



DIETA SPECIALE ALLERGIA FRUTTA A GUSCIO MENU AUTUNNO-INVERNO

Parrocchia
San Giacomo
Apostolo Mandriola



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino al forno Carote al vapore Pane comune	Crema di fagioli con pastina Frittata al forno Cavolo cappuccio Pane comune Budino	Pasta all'olio Arista di maiale Cavolfiore al vapore Pane comune	Pasta al ragù Asiago Finocchi gratinati Pane comune	Penne pomodoro e piselli Merluzzo alla mugnaia Patate lesse Pane comune
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al forno Bieta lessata Pane comune	Orzotto di verdure Spezzatino Polenta Pane comune	Pasta all'olio Hamburger di ceci Carote grattugiate Pane comune Yogurt	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Cavolfiori gratinati Pane comune	Minestra di verdure Halibut con pomodoro Patate lesse Pane comune
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù Asiago Cavolfiori gratinati Pane comune	Orzotto di verdure Frittata al forno Spinaci al parmigiano Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Merluzzo al forno Purè di patate Pane comune Budino	Pasta all'olio Hamburger di ceci Carote grattugiate Pane comune	Minestra di verdure Pizza margherita Spinaci
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla zucca Straccetti di pollo Piselli Pane comune	Crema di cannellini Polpette di carote e Cavolfiore al vapore Pane comune	Pasta al pesto di verdura Frittata Finocchi Pane comune Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Ricotta Cavolo cappuccio Pane comune	Pasta all'olio Halibut al forno Broccoli al vapore Pane comune
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* non si utilizza frutta a guscio

** non si utilizza pane grattugiato



DIETA SPECIALE ALLERGIA FRUTTA A GUSCIO MENU PRIMAVERA-ESTATE

Parrocchia
San Giacomo
Apostolo Mandriola



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al vapore Piselli Pane comune	Crema di verdure con stelline Mozzarella Carote grattugiate Pane comune	Risotto alle zucchine Frittata al forno Insalata Pane comune Yogurt	Pasta all'olio Scaloppine di tacchino Pomodori Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Halibut al forno Cavolo cappuccio viola Pane comune
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	Crema di verdure con risoni Manzo alla griglia Insalata Pane comune	Pasta all'olio Polpette di ceci Carote e mais Pane comune Budino	Risotto alla parmigiana Frittata Zucchine Pane comune	Cous cous con verdure Mozzarella Fagiolini Pane comune	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo al forno con pomodorini Patate al forno Pane comune
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
TERZA SETTIMANA	Pasta al pesto* Frittata con zucchine Piselli Pane comune	Pasta al pomodoro Petto di pollo Cavolo cappuccio Pane comune	Risotto di piselli Halibut al forno Carote lessate Pane comune	Insalata di orzo con verdure Prosciutto cotto Insalata Pane comune Yogurt	Pizza margherita Fagiolini
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Vitello arrosto Piselli Pane comune	Crema di cannellini con pastina Polpette di zucchine Insalata Pane comune	Tortino di patate e prosciutto Pomodori Pane comune	Insalata di farro con verdure Formaggio asiago Fagiolini Pane comune	Pasta con piselli Merluzzo al forno con pomodorini Carote Pane comune Yogurt
Merenda mattina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* non si utilizza frutta a guscio

** non si utilizza pane grattugiato