



## DIETA SPECIALE ALLERGIA ALLE PROTEINE DELL'UOVO MENU AUTUNNO-INVERNO

Parrocchia  
San Giacomo  
Apostolo Mandriola



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Bocconcini di tacchino al forno Carote al vapore Pane comune	Crema di fagioli con pastina Halibut al vapore Cavolo cappuccio Pane comune Budino	Pasta all'olio Arista di maiale Cavolfiore al vapore Pane comune	Pasta al ragù Asiago Finocchi Pane comune	Penne pomodoro e piselli Merluzzo alla mugnaia Patate lesse Pane comune
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Asiago Bieta lessata Pane comune	Orzotto di verdure Spezzatino Polenta Pane comune	Pasta all'olio Hamburger di ceci Carote grattugiate Pane comune Yogurt	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Cavolfiori Pane comune	Minestra di verdure Halibut con pomodoro Patate al forno Pane comune
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù Asiago Cavolfiori Pane comune	Orzotto di verdure Petto di pollo Spinaci al parmigiano Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Merluzzo al forno Purè di patate Pane comune Budino	Pasta all'olio Hamburger di ceci Carote grattugiate Pane comune	Minestra di verdure Pizza margherita Spinaci
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Straccetti di pollo Piselli Pane comune	Crema di cannellini Carote e cavolfiore Pane comune	Pasta al pesto di verdura Petto di tacchino Finocchi Pane comune Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Ricotta Cavolo cappuccio Pane comune	Pasta all'olio Halibut al forno Broccoli al vapore Pane comune
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

\* non utilizzo di grana padano (utilizzato in sostituzione il parmigiano reggiano)



## DIETA SPECIALE ALLERGIA ALLE PROTEINE DELL'UOVO MENU PRIMAVERA-ESTATE



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al vapore Piselli Pane comune	Crema di verdure con stelline Mozzarella Carote grattugiate Pane comune	Risotto alle zucchine Merluzzo al vapore Insalata Pane comune Yogurt	Pasta all'olio Scaloppine di tacchino Pomodori Pane comune	Pasta al pomodoro Halibut al forno Cavolo cappuccio viola Pane comune
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Crema di verdure con risoni Manzo alla griglia Fagiolini Pane comune	Pasta all'olio Polpette di ceci** Carote e mais Pane comune Budino	Risotto alla parmigiana Halibut al vapore Zucchine Pane comune	Cous cous con verdure Mozzarella Insalata Pane comune	Pasta al pesto di zucchine Merluzzo al forno con pomodorini Patate al forno Pane comune
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto Mozzarella Piselli Pane comune	Pasta al pomodoro Petto di pollo Cavolo cappuccio Pane comune	Risotto di piselli Halibut al forno Carote lessate Pane comune	Insalata di orzo con verdure Prosciutto cotto Insalata Pane comune Yogurt	Pizza margherita Fagiolini
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Vitello arrosto Piselli Pane comune	Crema di cannellini con pastina Polpette di zucchine senza uova Insalata Pane comune	Pasta all'olio Prosciutto cotto Pomodori Pane comune	Insalata di farro con verdure Formaggio asiago Fagiolini Pane comune	Pasta con piselli Merluzzo al forno con pomodorini Carote Pane comune Yogurt
<b>Merenda mattina</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

\* non utilizzo di grana padano (utilizzato in sostituzione il parmigiano reggiano)

\*\* non si utilizzano uova